

عضویت در گروه‌های عام‌المنفعه و فعالیت‌های اجتماعی، باعث حفظ و تقویت ایمان در تمامی مراحل زندگی می‌شود.

## والدین چه کمکی می‌توانند بکنند؟

● فرزند خود را به‌تنهایی برای شرکت در مراسم مذهبی نفرستید بلکه او را همراهی کنید.

اگر پذیرفته‌اید که شرکت در مراسم مذهبی برای همگان مفید است، پس برای شرکت تمام اعضای خانواده خود در این گونه مراسم اهمیت قائل شوید. با همراهی کردن فرزندان به او نشان می‌دهید که به ارزش‌های دینی و مذهبی احترام می‌گذارید.

● فرزند خود را تشویق کنید تا در فعالیت‌های گروه‌های مذهبی شرکت کند.

زمینه آشنایی فرزند خود را با اعضای فعال گروه‌های مذهبی فراهم آورید. آن‌ها را در برنامه‌های مخصوص کودکان شرکت دهید و تشویقشان کنید تا در کلاس‌ها یا برنامه‌های آمادگی برای عضویت در گروه شرکت کنند. حضور آن‌ها در این جلسات و فعالیت‌ها می‌بایستی منظم باشد.

● نوع رفتار در مراسم مذهبی و اماکن مقدس را به فرزند خود بیاموزید. اگر قبلاً همراه کودکی دو ساله، که هرگز خسته نمی‌شود و آرام نمی‌گیرد، در یکی از مراسم مذهبی شرکت کرده باشید، حتماً چیزهایی درباره مشکل نوع رفتار کودکان در این‌گونه مراسم می‌دانید. مشکل زمانی بالا می‌گیرد که اجرای مراسم به آرامش و سکوت طولانی نیازمند باشد. یک کودک فعال و بی‌آرام، یک ساعت از زندگی بزرگسالان را به مثابه زمانی طولانی و بی‌پایان تلقی می‌کند. برخی از کودکان نه تنها از والدین خود حرف‌شنوی ندارند بلکه با ایجاد مزاحمت برای دیگران، باعث شرمندگی والدین می‌شوند.

هیچ راه‌حل سحرآمیزی برای آرام کردن این نوع کودکان در یک مراسم رسمی یا مذهبی وجود ندارد، آن‌ها به دلیل شرایط حاکم بر مراسم، به‌طور ذاتی فعال‌تر از دیگر بچه‌ها بوده و کمتر می‌شود آنان را

کنترل کرد. در هر حال همواره به یاد داشته باشید که هدف از انجام مراسم و تکالیف مذهبی صرفاً این نیست که بی حرکت بنشینید و یا سکوت کنید؛ هدف این مراسم عبادت و یادگیری دربارهٔ خداست. با توجه به آنچه گفته شد، می‌توانید موارد پیشنهادی زیر را امتحان کنید.

\* قبل از شرکت در مراسم، ماهیت آن را به زبانی ساده و قابل درک برای او شرح دهید و علت شرکت خود را برایش توضیح دهید.

\* قبل از برگزاری مراسم، در صورت امکان فرزند خود را به دیدن مکان برگزاری مراسم ببرید و کارهایی را که باید انجام بدهد، برایش شرح دهید. رفتارهای شایسته را برایش توضیح دهید و سعی نمایید که او را به تمرین آن‌ها تشویق کنید.

\* رعایت حقوق و احترام به دیگران را در تمامی موقعیت‌های زندگی، به فرزندتان بیاموزید. اگر در طول روز، برخوردی آموزشی با او نداشته باشید، انتظار رعایت حقوق دیگران در مراسمی مذهبی یا رسمی، کاری بیهوده خواهد بود.

\* در صورت بی‌فایده بودن تمهیدات یاد شده، هنگام شرکت در مراسم و سایل بازی مورد علاقه او را با خود ببرید تا خسته‌کنندگی مراسم باعث بروز رفتارهای ناهنجار در فرزندتان نشود. در این خصوص از بردن اسباب بازی‌های پرسر و صدا خودداری کنید. کتاب‌های داستان به‌ویژه کتاب‌هایی که موضوع مذهبی دارند، مناسب به نظر می‌رسد. در طول هفته این کتاب‌ها را از دسترس او دور نگه دارید تا هنگامی که آن‌ها را به او می‌دهید، برایش تازه و جذاب باشد.

\* مکان مناسبی را برای نشستن انتخاب کنید. مکانی را انتخاب کنید که هر لحظه بتوانید بدون ایجاد مزاحمت برای دیگران، فرزندتان را به بیرون ببرید.

\* به فرزندتان بگویید، ترک محل مراسم در هنگام برگزاری سخنرانی‌ها و اعمال عبادی، کاری پسندیده نیست و اگر مجبور به ترک محل است،